
INHALT

Cartoon. Peter Gut über den «Piz Prothesina».	4
Editorial. Jugendwahn versus Lebenserfahrung.	5
Alt werden in der Höhenluft. Wie im Unterland, wohnen ältere Menschen auch in den Bergen am liebsten zu Hause. Die Spitex hilft dabei.	6
Gelebte Solidarität im Müstair. Mahlzeitendienst, Seniorenrat und -theater knüpfen ein enges Sozialnetz.	12
Nie realisierte Eisenbahnträume. Die Pioniere und ihre kühnen Planungen an fast allen Pässen.	16
Seit 55 Wintern auf der Piste. «Friedli» Wyss hat ganzen Generationen Skifahren beigebracht.	22
Mandenkt nicht ans Älterwerden. Anna Nut betreute viele VIPs und kehrte nach Fuldera zurück.	23
Den Schlossherrn erforscht. Wer war der «Odolkönig», der sich 1900 Schloss Tarasp kaufte?	24
Die Aussichtsbahn wird 100. Die Muottas-Muraglbahn feiert Geburtstag – ein Blick zurück.	29
Die Jugend hat das Wort. Was denken Schülerinnen und Schüler über das Leben ihrer Grosseltern?	32
Das Gedächtnis der Frauen. Porträt des Frauenkulturarchivs in Chur.	38
Von Alfas und Benzingesprächen. Landschaft und alte Autos seien ein Gesamtkunstwerk, sagen die Fans.	44
Das Erbe der Söldner. Wieso die Engadiner Trachten rot sind.	50
Körper und Kopf in Schwung halten. Seniorinnen und Senioren tun viel für ihre Fitness.	54
Auch das Auge altert. Behandlungsmöglichkeiten bringen Fortschritte.	58
Ils battafös – die Feuerschläger. Ils surnoms da nosas vschinauncha.	60
Pizzeria	62
Vorschau, Impressum	66

